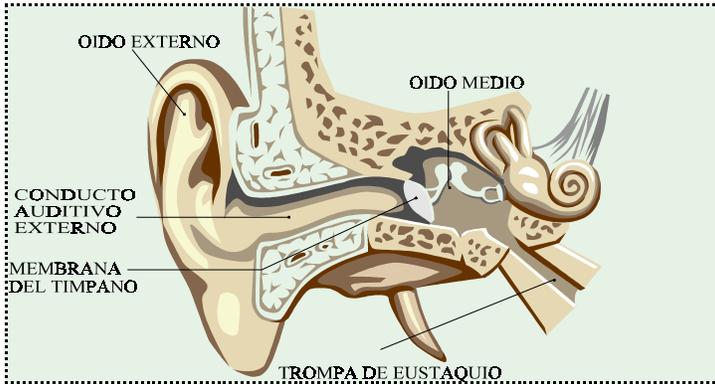


Community Health Plan



¿Qué es la otitis media?

‘ **Oto** significa “oído”, **-itis** significa “inflamación” y **media** significa “medio”. Por lo tanto, **otitis media** significa “inflamación del oído medio”.

‘ La inflamación ocurre como resultado de una infección del oído medio.

‘ Puede ocurrir en uno o ambos oídos.

‘ Es la causa más común de la pérdida del oído en los niños.

‘ A pesar de que la **otitis media** es más común en niños también puede afectar a adultos ocasionalmente.

‘ Ocurre con más frecuencia en el invierno y la primavera.

Cómo prevenir la otitis media

‘ Evite el contacto con personas con gripe o lávele las manos a sus niños después del contacto con alguien con gripe. Las gripes son una causa común de infecciones de oído.

‘ Amamante a su bebé. Los bebés que son amamantados tienen menos infecciones de oído.

‘ Ponga a su bebé en una posición vertical cuando le dé de comer en botella y no permita que se duerma con ella.

‘ En su casa, remueva irritantes y cosas que puedan causar alergia, incluyendo polvo, químicos peligrosos y humo de cigarrillo.

Es importante que usted aprenda a reconocer las señales y síntomas de la **otitis media**. Si la **otitis media** no es tratada médicamente, puede causar pérdida del oído. Esta pérdida del oído puede afectar la habilidad de aprender del niño y atrasar su desarrollo del lenguaje. Por lo tanto, si usted sospecha que su niño tiene **otitis media**, asegúrese de llevarlo al doctor para que sea tratado inmediatamente.

Señales y síntomas de la otitis media

- ‘ Dolor (a veces con una sensación de presión y bloqueo en el oído)
- ‘ Sensación de oídos tapados
- ‘ Nariz tapada
- ‘ Halarse o sobarse el oído
- ‘ Fiebre
- ‘ Irritabilidad
- ‘ Flujo por la nariz u oído



Si su niño tiene síntomas de **otitis media**, llame al **1-800-832-6334** antes de llevarlo a la sala de emergencia. Un doctor o enfermera le aconsejará cómo resolver el problema de salud de su niño.

¿Cómo se trata la otitis media?

‘ El doctor puede recetar un antibiótico contra la infección. El doctor puede también recomendar medicina para aliviar el dolor y reducir la fiebre.



‘ Si un antibiótico es recomendado, asegúrese que sigue las instrucciones en la receta cuidadosamente.

‘ Llame al doctor si usted tiene preguntas acerca de cualquiera de las medicinas de su niño o si los síntomas no desaparecen.

‘ En algunos casos, el doctor puede recomendar cirugía para permitir que el fluido salga del oído y aliviar el dolor.

‘ No pierda la citas de seguimiento con el doctor para asegurar la recuperación completa de su niño.

Esta hoja informativa no debe ser considerada como consejo médico específico, porque cada situación individual es diferente. Si usted necesita consejo médico, hable con su doctor y no dependa del conocimiento adquirido de esta información. Community Health Plan/Health Education and Cultural & Linguistics Unit, 07/02.

Escritor y Diseñador — Roberto Belloso, M.P.H.